

## UPPER

vs.

## DOWNER

= PUSHER

aufputschende, wachmachende

Wirkung

wach, agil, euphorisch, geil, enthemmt ...

beruhigend, entspannende,

angstlösende oder einschläfernde

Wirkung

# CHEMSEX-DROGEN ANWENDUNG & WIRKUNG

UPPER / DOWNER

Droge	Konsum Möglichkeiten	(gewünschte) Effekte	Nebenwirkungen
1 Poppers	inhalieren	Schmerz - / (Muskel-) Relaxation, Euphorie	Temperatur, Herzfrequenz + / Blutdruck - - Herzrhythmus, Gedächtnis, Leber & Niere ⚡ / Bewusstlosigkeit
2 Cannabis	Smoke / oral	Appetit + / Zeitempfinden - / Entspannung, Euphorie, Heiterkeit / Halluzinogen	Herzfrequenz, Puls ++ / Appetitanregend, Übelkeit, Schwindel, trockener Mund / Paranoia, Depression
3 Viagra	oral / injektion (IM)	Potenzsteigerung	Herzfrequenz ++ / Blutdruck - / Kopfschmerz / Leber & Niere ⚡
4 Speed	sniffen / slammen / oral / rektal	Noradrenalin +, Dopamin +, -> Leistung + + / Hunger, Schlaf, Schmerz - / Rededrang	Temperatur ++ / Herzrasen, Unruhe, Schlaganfall, Übelkeit, Halluzination / Leber, Niere, Herz ⚡ / Depression
5 Kokain	sniffen / slammen / injektion (IM)	Ego, Leistung + / Angst, Schlaf, Hunger, Durst - / Euphorie	Herzfrequenz, Blutdruck, Aggression ++ / Muskelkrämpfe, Herzinfarkt, Depression / Gedächtnis ⚡
6 XTC	oral / sniffen	Serotonin +, Dopamin + -> Wachheit / Sinne verändert bzw. verstärkt + / Hunger, Durst -	Temperatur, Blutdruck ++ / Muskelzittern, Kieferkrampf / Leber, Niere, Herz ⚡
7 GBL / GHB	oral	Libido + / Entspannung, Enthemmung, Euphorie / Rededrang	Übelkeit, Schwindel, Bewusstlosigkeit bzw. Koma / Muskelkrämpfe, Atemstillstand / Gedächtnis ⚡
8 Ketamin	sniffen / slammen / injektion (IM) / rektal	Schmerz - / Auf- bzw. Ablösung der Umwelt -> verschmelzen bzw. Halluzination	Herzfrequenz, Blutdruck ++ / Übelkeit, Schwindel, Bewusstlosigkeit, Narkose, Muskelsteifheit, Lähmung / psychische Belastung / Gedächtnis ⚡
9 Crystal-Meth	slammen / smoke / sniffen	Noradrenalin +++, Dopamin +++, -> Ego + ++ / Schlaf, Hunger, Schmerz - - -	Temperatur, Atmungsfrequenz, Herzfrequenz, Blutdruck + ++ / Aggressivität, Kieferkrampf, Dehydrierung (Durst -) / Körperliche Beschwerden (z.B. Zähne, Haut) / Gehirn ⚡ ⚠ ⚡
10 Mephedron	sniffen / slammen	Antrieb, Leistung + / Schlaf, Hunger - / Euphorie, Enthemmung	Herzfrequenz ++ Blutdruck + / Harndrang, Magenbeschwerden / Schlafstörungen, Depression
11 LSD	oral / dermal	Sinne verändert bzw. verstärkt +++ / Halluzination / Ich-Auflösung	Blutdruck - / Übelkeit, Schweißausbrüche, Herzrasen, Atembeschwerden / Panik, Psychosen, Epilepsie
12 Pilze	oral	Naturverbundenheit ++ / stärkend, anregend, Halluzination, Raum-Zeit-Verzerrung	Herzfrequenz, Blutdruck, Temperatur + / Übelkeit, Schweißausbrüche, Atembeschwerden, Angst, Panik / Psychosen

WWW.PARTYPACK.DE

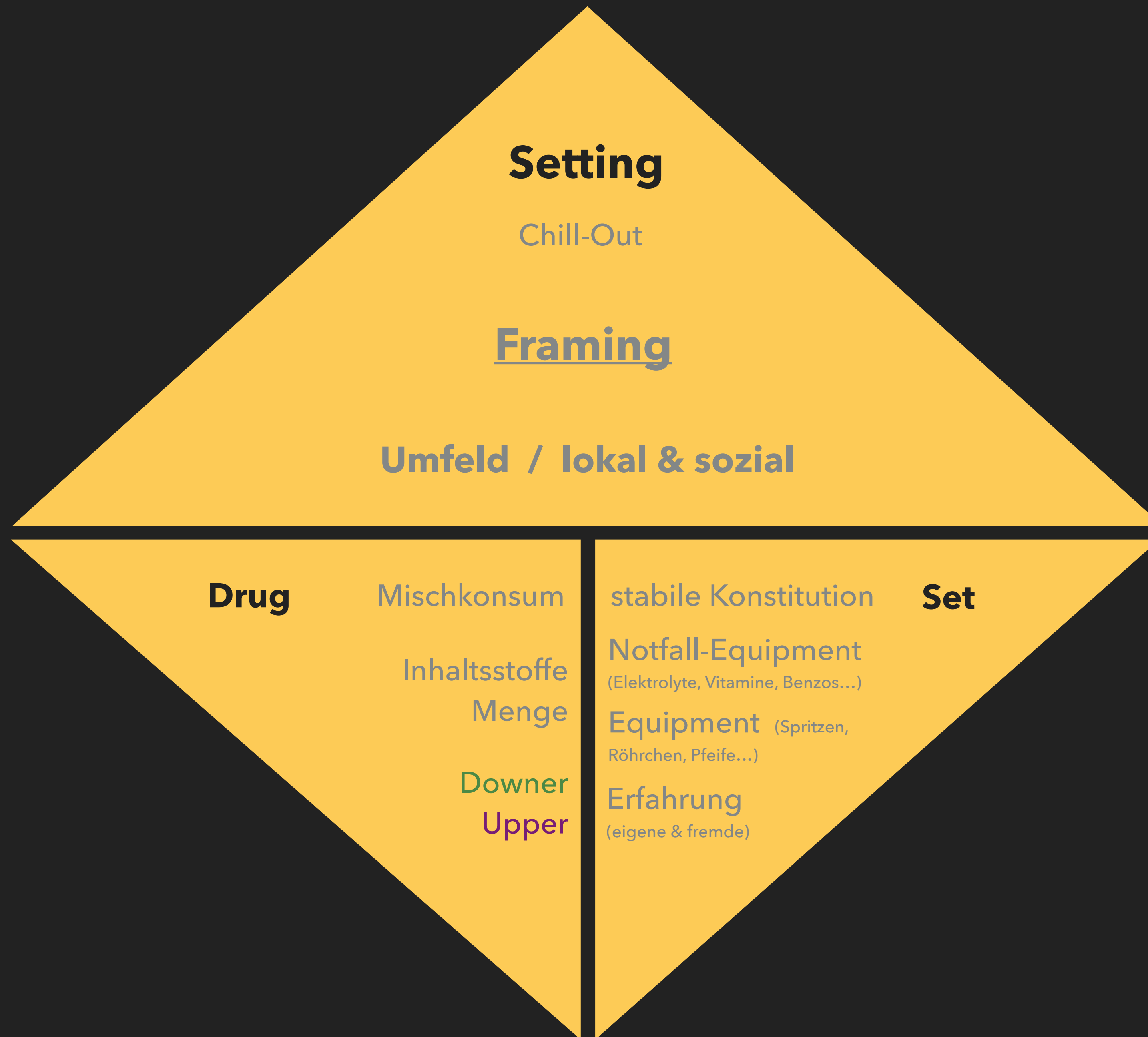
# RISIKEN BEI MISCHKONSUM

Wissen und eigene Erfahrung mit jeder Droge im einzelnen = Single knowledge

Leber - Hierarchie

Medikamente

Substanz 1	Substanz 2	Wirkung	Gefahren
XTC	Speed, Kokain, Crystal	extreme Konzentration von Serotonin und Dopamin im Gehirn	Überdosierung, erhöhte Wahrscheinlichkeit für Gehirnschäden, längerer Hangover, depressive Verstimmungen
XTC	Viagra	verstärkende Wirkung	starke Belastung des Herz- Kreislaufsystems
XTC, Kokain Speed	Alkohol	aktivierend und hemmend, Kombin. von Kokain und Alk. produziert Toxine	starke Dehydrierung des Körpers, Wärmestau & Überhitzung, Aggressionen, Alkoholrausch wird unterdrückt
Kokain	Speed, Chrystal	extreme Dopamin Konzentration im Gehirn	starke Belastung des Herz- Kreislaufsystems, Atembeschwerden
GHB / GBL	Alkohol, Ketamin, Opiate, Benzos, HIV-Med.	verstärkende Wirkung	Übelkeit, Erbrechen, Ohnmacht, Atemdepressionen
Poppers	Viagra	plötzlicher Blutdruckabfall	Schwindel -> Lebensgefahr
Poppers	XTC, Cannabis	starke Belastung des Herz- Kreislaufsystems	Schwindel, Erhöhung von Herzschlag & Blutdruck
Cannabis	Alkohol, Speed, XTC	verstärkende Wirkung, starke Belastung des Herz- Kreislaufsystems	Schwindel, Übelkeit, Erbrechen Kreislaufkollaps
Cannabis	Psychedelika	verstärkende Wirkung	erhöht Gefahr für Psychosen



# FRAMING

## Klare Regeln im Vorfeld erörtern!

Was & Wieviel will ich konsumieren?  
Überschüssige Mengen gut und entfernt verwahren  
Welche Variationen sind erlaubt / welche nicht

## Klare „Spielregeln“ aufstellen !

**WAS** für Sex & mit **WEM** möchte ich haben  
Was für Verhalten ist (nicht) erwünscht  
Welche Konsequenzen haben Verstöße dagegen  
Wie wird mit Notfällen umgegangen  
Wer ist Spielführer / evtl Schichtplan

## Setting

öffentlicher & festgelegter „MeetingPoint“  
genügend & „richtiges“ Material für Safer-Use  
gut sichtbare Uhr  
ausreichend gemeinsame Timer / Handytimer

## Dokumentation (anonymisiert)

Wer (Nickname)  
Was  
Wieviel  
Wann

## Party-Veranstalter haben immer !!!

ausreichend Vorräte (Getränke, Doku-Material, Safer -Sex / -Use, Notfall...)

**Plan-B**

## 13. Abschnitt: Straftaten gegen sexuelle Selbstbestimmung

11/21

- Sexueller Missbrauch von Schutzbefohlenen. § 174 / §§ 174a - 174c
- Sexueller Missbrauch von Kindern. § 176 und §§ 176a - 176b
- Sexuelle Nötigung; Vergewaltigung. § 177
- Sexuelle Nötigung und Vergewaltigung mit Todesfolge. § 178
- Sexueller Missbrauch widerstandsunfähiger Personen. § 179
- Ausbeutung von Prostituierten. § 180a
- Menschenhandel. § 180b / § 181
- Zuhälterei. § 181a
- Sexueller Missbrauch von Jugendlichen. § 182

## 16. Abschnitt: Straftaten gegen das Leben

- Mord. § 211
- Totschlag. § 212
- Tötung auf Verlangen. § 216 • Fahrlässige Tötung. § 222

## 17. Abschnitt: Straftaten gegen die körperliche Unversehrtheit

- Körperverletzung. § 223
- Gefährliche Körperverletzung. § 224
- Misshandlung von Schutzbefohlenen. § 225 • Schwere Körperverletzung. § 226
- Körperverletzung mit Todesfolge. § 227
- Einwilligung. § 228
- Fahrlässige Körperverletzung. § 229

## 18. Abschnitt: Straftaten gegen die persönliche Freiheit

- Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung. § 232 • Menschenhandel zum Zweck der Ausbeutung der Arbeitskraft. § 233
- Förderung des Menschenhandels. § 233a • Menschenraub. § 234
- Freiheitsberaubung. § 239
- Nötigung. § 240
- Bedrohung. § 241

## 27. Abschnitt: Gemeingefährliche Straftaten

- Unterlassene Hilfeleistung. § 323c

# Wo Kann ich mich Informieren ?

## StGB / Strafgesetzbuch

## Notfall / Hilfe

## KOSI.MA

[www.kosima-mannheim.de](http://www.kosima-mannheim.de)